

事業主、人事労務担当者、
従業員等のみなさまへ

令和2年度 厚生労働省委託事業

ワーク・ライフ・ バランス シンポジウム



ワーク・ライフ・バランスの推進は、働く人にとって家族との
回らん、趣味、自己啓発等の時間が
確保でき、健康増進、ストレス解消
等につながります。また、企業にと
っても新しい働き方・休み方が求め
られる中で、仕事の生産性向上や企
業イメージの向上、優秀な人材の確
保等のメリットにつながります。

ワーク・ライフ・バランスを推進するた
めには、制度や職場環境の整備、従業員
同士の相互理解などの対策も求められま
す。本シンポジウムでは、学識経験者
による基調講演と地元企業の働き方改
革や年次有給休暇の取得促進の取組
事例の発表を通じて、ワーク・ライ
フ・バランスを推進するための参
考となる情報をお伝えします。
皆さまのご参加をお待ちして
おります。



※本シンポジウムは
YouTube上での視聴
となります。

地域の特性を活かした
休暇取得促進
のための環境整備事業

弘前市



公開期間 2021 2/11(木) ~ 2021 2/23(火)

まで **視聴無料**

対象 事業主、人事労務担当者、従業員等のみなさま

45分 プログラム 視聴時間 105分

基調講演

「笑顔あふれるまち弘前を目指して
～弘前モデルのワーク・ライフ・バランス～」

弘前大学人文社会科学部教授 李 永俊 先生

30分 市内企業における年次有給休暇取得促進
に向けた取り組み事例紹介

- 株式会社マル長
「「誰もが働きやすい建設業へ」
～ワーク・ライフ・バランスの推進～」
- 藤村機器株式会社
「リフレッシュ休暇制度について」

30分 パネルディスカッション

「我が社のワーク・ライフ・バランス推進に
向けた取り組み」

コーディネーター 李 永俊先生

パネラー 取組事例紹介企業

基調講演 講師紹介

弘前大学
人文社会科学部教授

李 永俊 先生
い よんじゅん



■ スロフィール

略歴 2002年 名古屋大学大学院 経済学研究科
博士過程修了（経済学博士）
2004年より弘前大学人文学部准教授を経て
2011年より現職。

研究概要 失業の発生メカニズムや雇用政策に関する研究
 地域間労働移動に関する研究
 若者の雇用問題に関する研究

主な著書 『人口80万人時代の青森を生きる：経済学者からの
メッセージ』（弘前大学出版会）
『「東京」に出る若者たち 仕事・社会関係・地域間格差』
（ミネルヴァ書房）
『よくわかる青森県の経済と産業』（青森地域社会研究所）



厚生労働省

■ 青森労働局 ■ 弘前労働基準監督署 ■ 弘前市 ■ 弘前商工会議所 ■ 公益社団法人 弘前観光コンベンション協会
■ 青森県中小企業団体中央会 ■ 一般社団法人 弘前地区労働基準協会 ■ 連合青森 津軽地域協議会

ワーク・ライフ・バランス シンポジウム

Hirosaki City

お申込み方法



WEBでお申し込みの方



下記URLまたはQRコードにアクセスし、必要事項をご入力の上、お申込みください。

https://www.jmar-form.jp/hirosaki_wlb2021.html

FAXでお申し込みの方



下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。

FAX **03・3432・1837**

参加申込書

名称	ワーク・ライフ・バランス シンポジウム (弘前市) 動画視聴申し込み		
お名前			
企業・団体名			
部署		役職	
電話番号		FAX番号	
メールアドレス	※視聴アドレスの送付先となります。必ずご記入ください。		
申し込みのきっかけ	1. 広報ひろさき 2. 弘前市のホームページ 3. 関係団体からのチラシの配布 4. ダイレクトメール 5. 青森労働局、弘前労働基準監督署からの情報提供 6. 働き方・休み方改善ポータルサイト 7. その他 ()		

お申込み
締め切り

2021 2月22日 月 17:00 までに

WEB または FAX にてお申込みください。

後日お申込みいただいたメールアドレスに視聴用URLをお送りします。

個人情報の取り扱いについて

- ・ご提供いただいた個人情報は、厚生労働省及び本事業の委託者（㈱日本能率協会総合研究所）において、定められた個人情報保護に係る方針に基づき、適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。
- ・個人情報は、本シンポジウムに関するご連絡のために使用させていただきます。
- ・法令に基づく場合をのぞき、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。

視聴にあたってのご注意

- ・視聴いただく環境によって、ご覧いただけない場合や映像、音声がかかる場合があります。
- ・視聴にかかるデータ通信費等は視聴する方の負担となります。
- ・本セミナーの録画・録音はお断りいたします。

問い合わせ先

TEL: **0120-506-713**
平日 10:00~17:00

厚生労働省委託事業実施機関

〒105-0011 東京都港区芝公園三丁目1番22号
株式会社日本能率協会総合研究所 担当：小又